附件4

2026年甘肃省普通高等学校招生

舞蹈学类专业统一考试说明

一、考试性质和目的

甘肃省普通高等学校招生舞蹈学类专业统一考试（以下简称“舞蹈统考”）是由合格的高中毕业生和具有同等学力的考生参加的选拔性考试，是考生进入高校相关专业学习应当具备的基本素质和能力测试，旨在考查考生学习舞蹈类专业应具备的专业基本条件与潜能。

本说明适用于舞蹈表演、舞蹈学、舞蹈编导、舞蹈教育、流行舞蹈、音乐剧等专业。考生可选择中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞和流行舞5个舞种方向。

二、考试科目和分值

舞蹈统考包括舞蹈基本功、舞蹈表演、舞蹈即兴三个科目。三科总分为300分，其中舞蹈基本功120分、舞蹈表演150分、舞蹈即兴30分。

三、考试内容和要求

（一）舞蹈基本功测试

**1.考试目的：**本部分主要考查考生的身体基本条件与素质，以及考生舞蹈基础。

**2.考试内容：**主要考查考生基本条件（形象、身体比例）、专业素质（身体柔韧性、主要关节的外开程度、足弓、跟腱的生理状况以及肌肉控制能力）和技术技巧。

（1）身体条件：身体比例(全身正面、侧面、背面与上半身正面)；

（2）把杆部分内容：踢腿、搬腿、控制；

（3）把下部分内容：竖叉、横叉、正步位抱蹲、下腰、弹跳、原地转（女生四位转、男生二位转）；

（4）个人技术技巧部分内容：跳、转、翻单一动作展示，总时长不超过1分钟。附件中所列的技术技巧动作供考生参考。

**3.考试要求：**女生盘头，着吊带紧身练功衣、浅色裤袜和软底练功鞋(或足尖鞋)。男生需穿白色紧身背心、黑色短裤、软底练功鞋。不可化妆，无音乐。

（二）舞蹈表演

**1.考试目的：**本部分主要考查考生运用身体语言进行综合艺术表现的能力。

**2.考试内容：**自备剧目(或组合)表演，舞种不限，时长不超过2分钟。

**3.考试要求：**自备剧目（或组合）应与报考的舞种方向（中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞和流行舞）一致；着自备剧目(或组合)需要的练习服装，可使用相关道具；不可化妆，音乐自备（限时2分钟，考生应按规定时间在系统上传确认无误后的mp3格式音乐，考试现场可携带音乐U盘备用，考试中以系统已提交成功的音乐为准，不可临时更换音乐）。

（三）舞蹈即兴

本部分主要考查考生运用身体语言进行创造性表达的素质与潜力。

**1.测试内容：**依据现场随机抽取的音乐进行即兴表演，舞种不限，时长1分钟。

**2.测试要求：**着舞蹈练功服，不可化妆。

附件：技术技巧参考目录

附件

技术技巧参考目录

一、中国舞

（一）旋转类

掖腿转、斜探海转、端腿转、跨腿转、扫堂探海转等。

（二）跳跃类

吸撩腿跳、紫金冠跳、大射燕跳、双飞燕跳、飞脚、趱步、旋子、摆腿跳等。

（三）翻腾类

点步翻身、串翻身、蹦子、前后软翻、前后空翻等。

二、芭蕾舞

（一）旋转类

大舞姿后腿转（Grand pirouette arabesque）、大舞姿弯腿转（Grand pirouette attitude）、挥鞭转（Fouetté）、旁腿转（Grand pirouette a la second）等。

（二）跳跃类

分腿跳（Sissonne fermé）、变身跳（Failli assemblé）、翻身跳（Jeté entrelacé）、分腿大跳（Grand jeté pas de chat）、双腿打击跳（Entrechat-quatre）、单腿打击跳（Cabriole）、空转（Tour en l'air）、一字撕腿跳（Jeté passé）等。

（三）足尖类（适用于女生）

脚尖单、双立（échappé）、各种舞姿上单腿立（Pas ballonée）、大舞姿变身立（Grand fouetté）、斜线连续转（Piqué en dehors）或连续单腿转（En dedans）等。

三、流行舞

（一）身体律动类

上下律动（Bounce）、摇摆律动（Rock）、移动中的律动（Walk out）、移动中的摇摆（Rock step）、双倍律动（Double bounce）、律动切换（Up & down）等。

（二）身体控制类

身体各部位的分离（Isolation）与划圆（Roll）、身体关节控制（Body wave）、手臂关节控制（Arm wave），身体部位的震动（Pop），指与锁（Point & Lock）、慢动作（Slow motion）、停顿（Dime stop）等。

（三）旋转跳跃类

律动叉腿转（Bounce spin）、律动收腿转（Bounce cross spin）、腾空转（Air spin）、地板转（Ground spin）、基础律动跳跃（Bounce jump）、奔跑者跳跃（Running man jump）、旋转跳跃（Spin jump）等。